

JADŁOSPIS NA OKRES OD 17.10.2022 DO 21.10.2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	UWAGI
Poniedziałek 17.10.2022	Kawa z mlekiem , pieczywo mieszane z masłem, pasztet drobiowy, rzodkiewka pomidor, herbata z cytryną, pomarańcza	Zupa z brukselki z ziemniakami i wkładką, makaron z serem białym , surówka z marchwi i jabłka, kompot	Kakao, pieczywo z masłem, ser żółty, ogórek zielony, herbata, banan	
	Mleko 200g miód 10g Masło 10g Kawa inka 4g chleb żytni 50g chleb razowy 20g pasztet drob. 15g pomidor 50g rzodkiewka 10g herbata 4g cytryna 10g pomarańcza 50g	Marchew 40g 40g makaron 35g 50g Pietruszka 30g 30g ser biały 70g 90g Seler 30g 30g olej 4g 6g Por 20g 20g kompot 25g 25g Cebula 10g 10g march 100g 130g Brukselka 50g 50g jabłko 50g 50g Mąka pszen 10g 10g Ziemniaki 80g 100g Mleko 50g 50g Łopatka 30g 30g	Kakao 4g Mleko 200g Miód 10g Chleb żytni 40g Masło 10g Ser żółty 20g Ogórek zielony 30g Banan 50g	K - 1396,59 B - 59,80 T - 53,68 W - 174,38 KW.N - 34,031 C -- 20,19 S -- 3,68
Wtorek 18.10.2022	Zupa mleczna - kasza manna, pieczywo mieszane z masłem, pasta ryby wędzonej herbata z cytryną, jabłko	Biały barszcz z makaronem, porcja mięsa duszona w warzywach, ziemniaki, kalafior gotowany kompot, banan	Kawa z mlekiem, pieczywo z masłem, kiełbasa drobiowa, pomidor, herbata, marchew surowa	
	Mleko 200g miód 10g Masło 10g jabłko 50g Kasza manna 15g chleb pszen-żyt 50g chleb razowy 20g ryba wędzona 15g herbata 4g cytryna 10g	Marchew 60g 60g masło 5g 5g Pietruszka 40g 40g łopatka 60g 100g Seler 40g 40g olej 4g 4g Por 20g 20g kalafior 50g 70g Cebula 10g 10g banan 100g Makaron 10g 15g kompot 25g 25g Mąka pszen 10g 10g Mleko 50g 50g ziemniaki 200g 300g	mleko 200g miód 10g chleb żytni 40g masło 10g k.inka 4g kiełbasa drob. 15g pomidor 30g marchew 50g	K - 1273,39 B - 39,36 T - 49,58 W - 146,61 Kw.n.- 24,705 C -- 15,875 S -- 3,07

W produktach pogrubionych znajdują się alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta

Środa 19.10.2022	Zupa mleczna z kaszą gryczaną, pieczywo mieszane z masłem, szynka, sałata, herbata z cytryną, marchew surowa	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty włoskiej, jabłka i ogórka kwaszonego, kompot, gruszka	Mleko przegotowane, pieczywo z masłem, jajko gotowane, jabłko, herbata	
	Mleko 200g miód 10g Masło 10g marchew 50g Kasza gryczana 15g chleb pszen-żyt 50g chleb razowy 20g szynka 15g sałata 10g herbata 4g cytryna 10g	Marchew 40g 40g ryba 60g 80g Pietruszka 30g 30g ziemn.200g 300g Seler 30g 30g kompot 25g 25g Por 20g 20g kap.wł. 100g 100g Cebula 10g 10g gruszka 50g 50g Makaron 10g 15g ogór.kw. 30g 50g Konc.pomid. 15g 20g olej 4g 6g mąka pszen 10g 10g b.tarta 10g 15g mleko 50g 50g jajko ½ szt ½ szt jabłko 20g 20g	Jajko 50g Mleko 200g Miód 10g Chleb pszen-żyt 40g Masło 10g jabłko 50g	K-1456,45 B-68,50 T-55,56 W-202,91 Kw.n-37,025 C-14,39 S-4,16
Czwartek 20.10.2022	Kakao, pieczywo mieszane z masłem, drobiowa, ogórek zielony, banan, herbata z cytryną	Rosół z makaronem, udko gotowane w białym sosie, ryż, marchewka z groszkiem, kompot jabłko	Mleko przegotowane, pieczywo z masłem, pasztet drobiowy, pomidor, herbata, jabłko	
	Mleko 200g miód 10g Masło 10g banan 50g chleb pszen-żyt 50g chleb razowy 20g kakao 4g ogórek zielony 30g kielbasa drob. 15g herbata 4g cytryna 10g	Marchew 40g 40g udko 100g 150g Pietruszka 30g 30g ryż 30g 50g Seler 30g 30g kompot 25g 25g Por 20g 20g groszek 30g 50g Cebula 10g 10g march 20g 140g Makaron 10g 15g masło 5g 5g Natka 10g 10g mąka pszenn 10g Jabłko 50g 50g	Chleb pszen-żyt 40g Mleko 200g Miód 10g Pasztet drobiowy 15g Pomidor 30g Masło 10g Jabłko 50g	K-1367,47 B-58,32 T-53,89 W-173,83 Kw.n-33,394 C-26,57 S-5,01
Piątek 21.10.2022	Mleko przegotowane, pieczywo z masłem, twarożek ze szczypiorem, herbata z cytryną, jabłko	Barszcz czerwony z fasolą, jajko gotowane w sosie chrzanowym, ziemniaki, surówka z selera i papryki czerwonej, kompot, banan	Kawa inka z mlekiem, chrupki kukurydziane Ryż z tartym jabłkiem, mandarynka, herbata	
	Mleko 200g miód 10g Masło 10g jabłko 50g chleb żytni 50g chleb razowy 20g ser biały 50g szczypior 10g herbata 4g cytryna 10g	Marchew 40g 40g jajko 50g 50g Seler 30g 30g kompot 25g 25g Por 20g 20g seler 100g 100g Cebula 10g 10g papryka 50g 50g Ziemniaki 200g 300g mąka pszen 10g 10g Fasola 15g 15g olej 4g 4g Mleko 50g 50g kompot 25g 25g Burak 50g 50g chrzan, banan 100g 100g	Chrupki kuk. 20g Mleko 200g Miód 10g Mandarynka 50g Ryż 30g Jabłko 50g Kawa inka 4g	K-1381,39 B-54,09 T-39,61 W-210,09 Kw.n-27,067 S-3,63

W produktach pogrubionych znajdują się alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta