

JADŁOSPIS na okres od 10.10.2022 do 14.10.2022

Poniedziałek 10.10.2022	Zupa mleczna z ryżem, pieczywo mieszane z masłem, pasztet drobiowy, pomidor, jabłko, herbata z cytryną	Zupa fasolowa z ziemniakami i wkładką mięsną, pierogi leniwe, surówka z marchwi i pomarańczy kompot,	Mleko, pieczywo z masłem, jajko gotowane szczypior, herbata z cytryną, kiwi 1/2	
	Mleko 200g cytryna 10g Miód 10g pasztet drob. 15g Ryż 15g Chleb żytni 50g Chleb razowy 20g Masło 10g Jabłko 50g Pomidor 30g Herbata 4g	Łopatka 30g 30g masło roślinne 5g 5g Marchew 80g 100g kompot 50g 50g Pietruszka 30g 30g olej kujawski 4g 4g Seler 60g 60g jabłko 50g 50g Por 20g 20g ziemniaki 80g 100g Cebula 10g 10g pomarańcza 50g 50g Mąka pszen 30g 50g Jajko ½ szt ½ szt Ser biały 50g 80g Fasola szpar 15g 15g	Mleko 200g Miód 10g Chleb psz-żyt 40g Masło 8g Jajko 1 szt Szczypior 10g Kiwi ½ szt	K – 1491,39 B – 89,39 T – 54,16 W – 188,53 Kw.n -28,829 C – 15,65 S – -3,39
Wtorek 11.10.2022	Zupa mleczna z makaronem, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z szczypiorem, herbata z cytryną, banan	Zupa ryżowa, schab drobiowy, ziemniaki, kalafior gotowany, kompot, jabłko	Pieczywo z masłem, pasztetowa drobiowa, kakao, marchew surowa herbata	
	Mleko 200g cytryna 10g Miód 10g ser biały 50g makaron 15g banan 50g Chleb pszen-żytni 50g szczypior 10g Chleb razowy 20g Masło 10g Herbata 4g	Filet z kurczaka 60g 100g masło roślinne 5g 5g Marchew 40g 40g kompot 50g 50g Pietruszka 30g 30g olej kujawski 4g 4g Seler 30g 30g jabłko 50g 50g Por 10g 10g ziemniaki 200 300g Cebula 10g 10g bułka tarta 10g 15g Jajko ½ szt ½ szt kalafior 80g 100g Ryż 15g 20g	Mleko 200g Miód 10g Chleb 20g Kakao 4g Marchew 40g Pasztet 15g	K – 1439,74 B – 64,49 T – 47,44 W – 223,92 Kw. N-24,954 C – 13,69 S – 2,56
Środa 12.10.2022	Mleko przegotowane, pieczywo mieszane z masłem, kielbasa drobiowa, ogórek zielony, sałata marchew surowa, herbata z cytryną	Zupa jarzynowa z ziemniakami i wkładką mięsną, naleśnik z dżemem, surówka z marchwi i jabłka, kompot, banan	Kawa z mlekiem, pieczywo z masłem, ser żółty, pomidor, herbata, jabłko	
	Mleko 200g cytryna 10g Miód 10g herbata 4g Chleb żytni 50g marchew 40g Chleb razowy 20g Masło 10g Kielbasa drob. 15g Ogórek zielony 30g Sałata 10g	Łopatka 20g 20g dżem Marchew 140g 140g kompot 50g 50g Pietruszka 30g 30g olej kujawski 4g 4g Seler 30g 30g jabłko 50g 50g Por 10g 10g ziemniaki 80g 100g Cebula 10g 10g kapusta biała 40g 40g Jajko ½ szt ½ szt kalafior 50g 50g Mąka pszenna 30g 50g banan 50g 50g Mleko 50g 50g	Mleko 200g Miód 10g Kawa inka 4g Ser żółty 20g Pomidor 50g Jabłko 50g Chleb pszen-żyt 40g	K – 1342,09 B – 58,14 T – 58,14 W – 178,09 KW.n 30,314 C – 22,7 S – 2,75

W pogrubionych i podkreślonych produktach znajdują się alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta.

Czwartek 13.10.2022	Zupa mleczna – płatki owsiane, pieczywo mieszane z masłem, pasta z jajka ze szczypiorem, herbata z cytryną, jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty białej, marchwi, jabłka i pory, kompot	Kakao, pieczywo z masłem, kiełbasa drobiowa, ogórek zielony herbata, banan	
	<u>Mleko</u> 200g Miód 10g <u>Chleb żytni</u> 50g Chleb razowy 20g Masło 10g <u>Płatki owsiane</u> 15g Jajko 1 szt Szczypior 10g Pomidor 30g Herbata 4g Cytryna 10g Jabłko 50g	Ogórek kwasz 30g 30g łopatka 60g 100g Marchew 40g 40g kompot 50g 50g Pietruszka 30g 30g olej kujawski 4g 4g <u>Seler</u> 30g 30g jabłko 50g 50g Por 30g 30g ziemniaki 200g 300g Cebula 10g 10g kapusta biała 80g 100g <u>Mąka pszenna</u> 10g 10g konc.pom. 15g 20g <u>Mleko</u> 30g 30g jajko ½ szt ½ szt <u>bułka tarta</u> 10g 15g marchew 30g 30g	<u>Mleko</u> 200g Miód 10g <u>Kakao</u> 4g Kiełbasa drob. 15g Ogórek zielony 30g Banan 50g masło 8g <u>chleb żytni</u> 40g	K – 1433,65 B – 55,73 T – 56,70 W – 209,41 Kw.n-32,126 C – 17,35 S – 4,16
Piątek 14.10.2022	Kakao, pieczywo z masłem, pasztet drobiowy, pomidor, rzodkiewka, herbata z cytryną, mandarynka	Biały barszcz z makaronem, kotlety rybne, ziemniaki surówka z kapusty kwaszonej, marchwi, jabłka, kiwi, kompot	Chrupki kukurydziane, ryż z tartym jabłkiem, mleko, herbata	
	<u>Mleko</u> 200g Miód 10g <u>Chleb psze-żytni</u> 50g Chleb razowy 20g Masło 10g <u>Kakao</u> 4g Pasztet drob. 15g rzodkiewka Pomidor 30g Herbata 4g Cytryna 10g mandarynka 50g	Marchew 40g 40g kompot 50g 50g Pietruszka 30g 30g olej kujawski 4g 4g <u>Seler</u> 30g 30g jabłko 50g 50g Por 10g 10g ziemniaki 200g 300g Cebula 10g 10g marchew 30g 30g <u>Mąka pszenna</u> 10g 10g ryba 60g 80g <u>b.tarta</u> 10g 15g kap.kwasz. 100g 130g makaron 15g 15g jajko ½ sz ½ szt	<u>Mleko</u> 200g Miód 10g Chrupki 20g <u>Ryż</u> 30g jabłko 50g	K -1314,98 B – 53,1 T – 37,89 W – 286,13 Kw.n—20,206 C – 16,88 S – 3,55

W pogrubionych i podkreślonych produktach znajdują się alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta.