

Jadłospis na okres od 03.10.2022 do 07.10.2022r.

poniedziałek 03.10.2022	Kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa drobiowa ,pomidor, marchew surowa, herbata z cytryna	Barszcz czerwony z fasolą, makaron penne ze szpinakiem i białym serem, kompot, jabłko	Mleko przegotowane, pieczywo z masłem ser żółty ,ogórek zielony, banan herbata	
	Kawa inka 4g cytryna 10g Mleko 200g marchew 50g Miód 10g Chleb żytni 50g Chleb razowy 20g Masło 10g Kiełbasa drobiowa 15g Pomidor 30g herbata 4g	Burak czerwony 100g 100g jabłko 50g 50g Marchew 50g 50g makaron 35g 50g Pietruszka 30g 30g szpinak 20g 30g Seler 30g 30g ser biały 30g 50g Por 20g 30g Cebula 10g 10g Fasola biała 10g 10g Mąka pszenna 10g 10g mleko 50g 50g kompot 25g 25g olej kujawski 4g 6g	Mleko 200g Miód 10g Chleb pszen-żyt 40g Masło 10g Ser żółty 10g Ogórek ziel. 20g Banan 50g	k-1351,86 b-60,35 T-44,51 W- 163,60 Kn-31,02 C - 23,685 S -- 2,576
wtorek 04.10.2022	Kakao , pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa szynkowa, serek łaciaty, rzodkiewka, papryka czerwona ,	Zupa pieczarkowa z makaronem , schab wieprzowy z ziemniakami ,trio warzywne, kompot , mandarynka,	Kakao, pieczywo z masłem, jajko gotowane, marchew surowa herbata	
	Kakao 4g cytryna 10g Mleko 200g wędlina 15g Miód 10g rzodkiewka 20g Chleb żytni 50g papryka czerwona 30g Chleb razowy 20g Masło 10g Serek łaciaty 15g herbata 4g	Szczaw 50g 50g mandarynka 50g 50g Marchew 50g 50g pieczarki 50g 60g Pietruszka 30g 30g schab wieprz 60g 100g Seler 30g 30g mleko 50g 50g Por 20g 30g Cebula 10g 10g bułka tarta 10g 15g Makaron 15g 20g jajko 1/3szt 1/3szt Mąka pszenna 10g 10g ziemniaki 200g 300g kompot 25g 25g trio warzywne 80g 190g olej kujawski 4g 6g	Mleko 200g Miód 10g Chleb żytni 40g Masło 10g Jajko 1 szt Marchew 50g Kakao 4g	K-1461,14 B-66,16 T-51,91 W-214,25 Kn-31,62 C -- 13,81 S -- 3,20
środa 05.10.2022	Mleko przegotowane, pieczywo mieszane z masłem, szynka, sałata , rzodkiewka, herbata z cytryną, kiwi	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami , kopytka ziemniaczane z kiełbaską i cebulą, kapusta kiszona gotowana, kiwi, kompot	Koktajl truskawkowy ,wafle ryżowe	
	miód 10g cytryna 10g Mleko 200g kiwi 1/2 Masło 10g Chleb pszenno żytni 50g Chleb razowy 20g szynka. 15g Sałata Herbata 4g Rzodkiewka 10g	Marchew 40g 40g kompot 50g 50g Pietruszka 30g 30g olej kujawski 4g 4g Seler 30g 30g zielony groszek 50g 60g Por 10g 10g ziemniaki 200g 300g Cebula 10g 10g kiwi ½ szt ½ szt Mąka pszenna 10g 10g kiełbasa 30g 30g chleb pszen 10g 15g kap.kwasz. 100g 130g makaron 15g 15g Jajko ½ sz ½ szt	Jogurt 200g Miód 10g Truskawka 50g Wafle ryżowe 1szt	k-1218,59 B-51,57 T-41,6 W- 226,99 Kn-13,61 C -- 24,23 S -- 3,553

W pogrubionych produktach znajdują się alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta.

czwartek 06.10.2022	Zupa mleczna – płatki owsiane, bułka kajzerka z masłem, pasta z jajka ze szczypiorem, dżem, herbata z cytryną, banan	Biały barszcz z makaronem, kurczak w sosie słodko kwaśnym z ryżem, jabłko, kompot,	Kawa z mlekiem, pieczywo z masłem, pasta z sera białego z rzodkiewką, herbata	
	Płatki owsiane 15g Mleko 200g szczypiorek 1g Miód 10g Bułka pszen ½ szt Chleb razowy 20g Masło 10g Dżem 10g herbata 4g cytryna 10g banan 50g jajko 1szt	jabłko 50g 50g ryż 30g 50g marchew 10g 10g pietruszka 10g 10g ananas 10g 10g koncen. Pomid 10g 15g papryka czerw 10g 10g kukurydza 10g 10g mleko 50g 50g filet 60g 80g Marchew 50g 50g Pietruszka 30g 30g Seler 30g 30g Por 20g 30g Cebula 10g 10g makaron 15g 20g Mąka pszenna 10g 10g kompot 25g 25g olej kujawski 4g 6g	Mleko 200g Miód 10g Chleb żytni 40g Masło 10g Ser biały 50g rzodkiewka 30g Herbata 10g Kawa inka 4g	K-1481,59, B-61,5 T-37,95 W-241,24 Kn-26,87 C -- 17,495 S -- 2,999
piątek 07.10.2022	Mleko przegotowane, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, ogórek zielony, herbata z cytryną, jabłko	Krupnik z ziemniakami, ryba w warzywach, ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchwi i jabłka kompot	Kasza manna na gęsto herbata, pomarańcza	
	Ser żółty 15g Mleko 200g Miód 10g Chleb pszen-żyt 50g Chleb razowy 20g Masło 10g Ogórek zielony 30g herbata 4g cytryna 10g jabłko 50g	Kapusta biała 70g 100g marchew 50g 50g Pietruszka 30g 30g Seler 30g 30g Por 20g 30g Cebula 10g 10g Filet rybny 60g 80g Mąka pszenna 10g 10g kompot 25g 25g olej kujawski 4g 6g ziemniaki 200g 300g kasza jęczm. 15g 15g jabłko 50g 50g marchew 40g 40g bułka tarta 10g 15g pietruszka 20g 20g seler 20g 20g jajko 1/3szt 1/3 szt ketchup 2g 2g mleko 50g 50g	Mleko 200g Miód 10g Kasza manna 30g Pomarańcza 50g	k-1203,41 B-54,16 T-34,72 W-230,72 Kn-19,91 C -- 11,468 S -- 3,204

W pogrubionych produktach znajdują się alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta.