

JADŁOSPIS na okres od 26.09.2022 do 30.09.2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	UWAGI
poniedziałek 26.09.2022	Zupa mleczna-kasza manna, pieczywo mieszane z masłem, kielbasa szynkowa, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną,	Biały barszcz z makaronem , risotto z mięsem, surówka z kapusty pekińskiej ,marchewki i kukurydzy, kompot , jabłko	Drożdźówka, mleko ,banan	
	Kasza manna 15g herbata 4g Mleko 200g cytryna 10g Miód 10g rzodkiewka Chleb pszn-żyt 50g Chleb razowy 20g Kielbasa szynkowa 15g sałata Masło 10g	Marchew 50g 60g olej kujawski 4g 6g Pietruszka 30g 30g kapusta pekińsk 70g 100g Seler 30g 30g jabłko 50g 60g Por 20g 20g marchew z grosz 20g 20g Cebula 10g 10g kompot 25 g 25g ryż paraboliczny 30g 50g kukurydza 10g 10g Łopatka 60 g 80g <u>śmietana 6g 6g</u> Makaron 10g 15g Mąka pszen 10g 10g Konc.pom 10g 15g	Drożdźówka 1/2szt banan 50g Mleko 200g Miód 10g	K - 1387,04 B - 68,97 T - 42,66 W - 42,66 Kn - 27,9 C - 17,92 S - 3,331
Wtorek 27.09.2022	Kakao, pieczywo mieszane z masłem jajko, pomidor, herbata z cytryną, marchew surowa	Zupa wiedeńska, udko pieczone w rękawie, ziemniaki, mini marchewka, kompot, banan	Kakao, pieczywo z masłem, wędlina, rzodkiewka, herbata ,	
	Kakao 4g herbata 4g Mleko 200g cytryna 10g Miód 10g jabłko 50g Chleb pszen-żyt 50g marchew surowa 50g Chleb razowy 20g jajko 1 szt Pomidor 30g Masło 10g	Marchew 40g 40g udko 1/2szt 1/2szt Pietruszka 30g 30g ziemniaki 200g 300g Seler 30g 30g kompot 25g 25g Por 20g 20g mini march 80g 100g Cebula 10g 10g kasza manna 10g 15g masło 5g 5g Natka 10g 10g mąka pszenn 10g 10g Banan 50g 50g	Kakao 3g mleko 200g miód 10g chleb żyt 40g masło 10g wędlina 15g rzodkiewka 10g pomarańcz 50g	K - 1414,95 B - 52,08 T - 55,33 W - 177,54 K.n. - 33,66 C - 11,845 S - 3,522

W produktach pogrubionych znajdują się alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta

Środa 28.09.2022	Zupa mleczna –płatki owsiane, pieczywo mieszane z masłem, pasztetowa drob. ogórek zielony, herbata z cytryną ,jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami i mięsem, placuszki z jabłkiem, surówka z marchewki z ananase, kompot, pomarańcza	Kawa z mlekiem, pieczywo z masłem, kiełbasa drobiowa, ogórek zielony, herbata,marchew	
	Płatki owsiane 15g herbata 4g Mleko 200g cytryna 10g Miód 10g Chleb żytni 50g Chleb razowy 20g Pasztetowa drob.20g Ogórek zielony 30g Jabłko 50g Masło 10g	Marchew 40g 40g mleko 50g 60g Pietruszka 30g 30g mąka 35g 50g Seler 30g 30g jajka 25g 25g Por 20g 20g ananas 10g 10g Cebula 10g 10g march.130g 150g Ogórek kw. 30g 30g jabłko 50g 50g Łopatka b/k 30g 30g olej 4g 6g Mąka pszenna10g 10g kompot 25g 25g Śmietana 6g 6g pomarańcza 50g 50g ziemniaki 80g 100g	Kawa inka 4g Mleko 200g Masło 10g Kiełbasa drob. 15 g Ogórek zielony 30 g Chleb pszen-żyt 40 g	K - 1384,64 B - 86,09 T - 42,89 W - 188,83 Kn - 34,05 C - 22,553 S - 4,517
czwartek 29.09.2022	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo miesz. z masłem, pasta z sera białego ze szczypiorem, mandarynka, herbata z cytryną	Żurek z ziemniakami, kotlet mielony w białym sosie z kaszą jęczmienią, buraczki gotowane ,kompot, jabłko	Rogal z masłem i dżemem, kawa inka gruszka	
	Płatki kukury 15g herbata 4 g Mleko 200g cytryna 10g Miód 10g mandarynka 50 g Chleb żytni 50g Chleb razowy 20g szczypior 10 g Masło 10g Ser biały 50 g	Marchew 50g 50g olej kujawski 4g 6g Pietruszka 30g 30 bułka tarta 10g 10g Seler 30g 30g jajko ½ szt ½ szt Por 20g 20g Żur Cebula 10g 10g kompot 25g 25g Ziemniaki 80 g 100g kasza jęczm 30g 30g Mąka pszen 10g 10g jabłko 50g 50g Łopatka 60g 100g	Mleko 200 g Miód 10 g Rogal ½ szt Masło 10 g Kawa inka 4g Dżem 10g Gruszka 50g	K- 1239,78 B - 55,85 T - 32,64 W- 201,92 Kn- 23,91 C - 24,385 S - 3,272
piątek 30.09.2022	Kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty,ogórek zielony ,jabłko, herbata z cytryną. Jogurt owocowy z okazji Dnia Chłopca.	Zupa szczawiowa z jajkiem, ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kap. kwasz. marchwi i jabłka , kompot, gruszka	Kawa z mlekiem, chrupki kukur. ryż z tartym jabłkiem herbata	
	Mleko 200g miód 10g Masło 10g jabłko 50g k.inka 4g chleb pszen-żytni 50g chleb razowy 20g ser żółty 15g ogórek zielony 30g herbata 4g cytryna 10g	Marchew 40g 40g olej kujawski 4g 6g Pietruszka 30g 30g ryba 60g 80g Seler 50g 30g koncentrat szczaw Por 20g 20 g mleko 50g 50g Cebula 10g 10g kompot 25g 25g Ziemniaki 200g 300g jajko ½ szt ½ szt Mąka pszenna 10g 10g gruszka 50g 50g jabłko 50g 50g bułka tarta 10 g 10g kap.kwasz 50g 70g	Mleko 200 g Miód 10 g Ryż 30g Jabłko 50 g Chrupki 20 g Kawa inka 4 g	k- 1432,85 B - 56,65 T - 46,9 W - 225,19 Kn - 24,60 C - 15,135 S - 3,9327

W produktach pogrubionych znajdują się alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta