

Jadłospis na okres od 19.09.2022 do 23.09.2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	UWAGI
Poniedziałek 19.09.2022	Kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ser żółty, rzodkiewka, herbata z cytryną, jabłko	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i wkładką mięsną, naleśnik z serem białym, surówka z marchwi i jabłka, kompot	Pieczywo z masłem, jajko, rzodkiewka, kakao, marchew surowa	
	<u>Mleko 200g</u> miód 10g <u>Masło 10g</u> jabłko 50g <u>k.inka 4g</u> chleb <u>pszenno-żytni 50g</u> chleb <u>razowy 20g</u> kiełbasa drob. 15g <u>ser żółty 15g</u> rzodkiewka 20g herbata 4g cytryna 10g	Marchew 40g 40g <u>mleko 50g 60g</u> Pietruszka 30g 30g <u>mąka 35g 50g</u> <u>Seler 30g 30g</u> <u>jajka 25g 25g</u> Por 20g 20g <u>ser b. 50g 70g</u> Cebula 10g 10g march.130g 150g kalafior 50g 60g jabłko 20g 20g łopatka b/k 30g 30g olej 4g 6g Mąka <u>pszenna10g 10g</u> kompot 25g 25g <u>Mleko 50g 50g</u> ziemniaki 80g 100g	<u>mleko 200g</u> miód 10g chleb <u>żytni 40g</u> <u>masło 10g</u> kakao 4g rzodkiewka 20g <u>jajko 25g</u> marchew 50g	K - 1327,79 B - 58,14 T - 50,03 W - 147,95 Kw.n 31,85 C - 12,339 S - 2,95
Wtorek 20.09.2022	Kakao, pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, pomidor, herbata z cytryną, gruszka	Krupnik z ziemniakami, kotlet schabowy ziemniaki, surówka z kapusty białej, marchwi i pory i jabłka, kompot	Kawa z mlekiem, pieczywo z masłem, szynka, jabłko, herbata	
	<u>Mleko 200g</u> miód 10g <u>Masło 10g</u> gruszka 50g <u>kakao 4g</u> chleb <u>żytni 50g</u> chleb <u>razowy 20g</u> pomidor 50g <u>jajko 25g</u> herbata 4g cytryna 10g	Marchew 40g 40g ziemn. 200g 300g Pietruszka 30g 30g kap.b. 90g 120g <u>Seler 30g 30g</u> <u>jajka 25g 25g</u> Por 20g 20g jabłko 50g 50g Cebula 10g 10g march 30g 30g <u>k.jęczmien. 15g 15g</u> por 10g 10g filet z kurcz. 60 g 100g olej 4g 6g <u>Bułka tarta 10g 15g</u> kompot 25g 25g	<u>Kawa inka 4g</u> <u>Mleko 200g</u> Miód 10g Chleb <u>pszenno-żytni 40g</u> <u>Masło 10g</u> Szynka 15g Jabłko 50g	K - 1379,64 B - 59,48 T - 44,90 W - 212,8 Kw.n. -29,11 C - 26,24 S - 3,20

Podkreślone i pogrubione produkty zawierają alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta.

Środa 21.09.2022	Kasza manna na mleku, pieczywo miesz.z Masłem, pasztet drobiowy, ogórek zielony herbata z cytryna banan	Rosół z makaronem, udko gotowane w białym sosie, ryż, marchewka z groszkiem ,kompot jabłko	Mleko, pieczywo z masłem , jajko gotowane pomidor, herbata	
	<u>Mleko 200g</u> miód 10g <u>Masło 10g</u> rzodkiewka10g k.manna 15g ogórek ziel 30g chleb <u>pszen-żytni 50g</u> banan 50g chleb <u>razowy 20g</u> pasztet drob 15g herbata 4g cytryna 10g	Marchew 40g 40g udko 100g 150g Pietruszka 30g 30g ryż 30g 50g <u>Seler 30g 30g</u> kompot 25g 25g Por 20g 20g groszek 30g 50g Cebula 10g 10g march 20g 140g <u>Makaron 10g 15g</u> masło 5 g 5g Natka 10g 10g mąka <u>pszenn 10g</u> Jabłko 50g 50g	<u>Jajko 25g</u> <u>Mleko 200g</u> Miód 10g Chleb <u>żytni 40g</u> <u>Masło 10g</u> Pomidor 30g	K – 1437,39 B – 60,60 T – 61,63 W – 15,22 Kw.n. 30,89 C -- 8,235 S --3,12
czwartek 22.09.2022	Kakao, pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem herbata z cytryną , marchew surowa	Zupa ziemniaczana z fasola pulpeciki drob. /gotowane/,ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, marchwi i jabłka, kompot, gruszka	Pieczywo z masłem i wędliną, mandarynka herbata, mleko	
	<u>Mleko 200g</u> miód 10g <u>Masło 10g</u> ser b. 30g <u>kakao 4g</u> marchew 50g chleb <u>pszenno-żytni 50g</u> chleb <u>razowy 20g</u> szczypior 10g herbata 4g cytryna 10g	Marchew 40g 40g filet 60g 60g <u>Seler 30g 30g</u> kompot 25g 25g Por 20g 20g kap.czerw.100g 130g Cebula 10g 10g march 30g 30g Ziemniaki 200g 300g jabłka 50g 50g Fasola 15g 20g <u>bułka tarta 10g 15g</u> <u>Mleko 50g 50g</u> <u>jajko 25g 25g</u> Mąka <u>pszenna 10g 10g</u> gruszka 50g 50g olej 4g 4g	Chrupki kuk. 20g <u>Mleko 200g</u> Miód 10g Mandarynka 50g	K – 1241,61 B – 62,64 T – 43,05 W – 197,37 Kw.n.19,57 C -- 16,39 S – 3,59
Piątek 23.09.2022	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z wędliny ze szczypiozem , pomidor, herbata z cytryną	Barszcz czerwony z makaronem , ryba/duszona/ w sosie greckim, ziemniaki, kiwi , kompot	Pieczywo z masłem, pasztet drob, sałata kawa inka, herbata	
	<u>Mleko 200g</u> miód 10g <u>Masło 10g</u> pomidor 30g <u>Płatki owsiane 15g</u> kiełbasa 15g chleb <u>żytni 50g</u> chleb <u>razowy 20g</u> szczypior 10g herbata 4g cytryna 10g	Marchew 40g 40g ryba 60g 80g <u>Seler 30g 30g</u> kompot 25g 25g Por 20g 20g olej 4g 6g Cebula 10g 10g march 60g 90g Ziemniaki 200g 300g pietruszka 20g 20g Konc.pomid. 10g 15g <u>bułka tarta 10g 15g</u> <u>Mleko 50g 50g</u> <u>jajko 25g 25g</u> Pietruszka 30g 30g seler 20g 20g <u>Makaron 10g 15g</u> kiwi 1/2szt 1/2szt Mąka <u>pszenna 10g 10g</u>	Chleb <u>żytni 40g</u> <u>Mleko 200g</u> Miód 10g Kiełb. drob. 15g Sałata <u>Kawa inka 4g</u> <u>Masło 10g</u>	K – 1342,59 B – 58,15 T – 48,98 W – 188,47 Kw.n. 29,04 C – 8,54 S – 3,75

Podkreślone i pogrubione produkty zawierają alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta.