

JADŁOSPIS NA OKRES OD 12.09.2022 do 15.09.2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	UWAGI																																																																																				
Poniedziałek 12.09.2022	Kakao, pieczywo mieszane z masłem , pasta z jajka, pomidor, herbata z cytryną jabłko	Zupa jarzynowa z ziemniakami, porcja mięsa duszona w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kapusty białej, marchwi, papryki i jabłka, kompot	Chrupki kukurydziane, kawa z mlekiem Ryż z tartym jabłkiem	K - 1415,79 B - 49,01 T - 43,78 W - 214,67 Kw.n-23,974 C - 3,118																																																																																				
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td><u>Kakao</u></td><td><u>4 g</u></td><td>cytryna</td><td>10g</td></tr> <tr><td>Mleko</td><td>200g</td><td>miód</td><td>10g</td></tr> <tr><td>Masło</td><td>10g</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Chleb pszenno-żytni</td><td>50g</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Chleb razowy</td><td>20g</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Jajko</td><td>1 szt</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Pomidor</td><td>50g</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Herbata</td><td>4g</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Jabłko</td><td>50g</td><td></td><td></td></tr> </table>	<u>Kakao</u>	<u>4 g</u>		cytryna	10g	Mleko	200g	miód	10g	Masło	10g			Chleb pszenno-żytni	50g			Chleb razowy	20g			Jajko	1 szt			Pomidor	50g			Herbata	4g			Jabłko	50g			<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Marchew</td><td>40g 40g</td><td>łopatka</td><td>60g 80g</td></tr> <tr><td>Pietruszka</td><td>30g 30g</td><td>k.biała</td><td>100g 130g</td></tr> <tr><td>Seler</td><td><u>30g 30g</u></td><td>marchew</td><td>40g 40g</td></tr> <tr><td>Por</td><td>20g 20g</td><td>papryka</td><td>20g 20g</td></tr> <tr><td>Cebula</td><td>10g 10g</td><td>jabłko</td><td>25g 25g</td></tr> <tr><td>Kalafior</td><td>50g 60g</td><td>kompot</td><td>25g 25g</td></tr> <tr><td>k.biała</td><td>50g 60g</td><td>olej</td><td>4g 4g</td></tr> <tr><td>ziemniaki</td><td>200g 300g</td><td></td><td></td></tr> <tr><td><u>mleko</u></td><td><u>50g 50g</u></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>mąka <u>pszenna</u></td><td><u>10g 20g</u></td><td></td><td></td></tr> </table>	Marchew	40g 40g	łopatka	60g 80g	Pietruszka	30g 30g	k.biała	100g 130g	Seler	<u>30g 30g</u>	marchew	40g 40g	Por	20g 20g	papryka	20g 20g	Cebula	10g 10g	jabłko	25g 25g	Kalafior	50g 60g	kompot	25g 25g	k.biała	50g 60g	olej	4g 4g	ziemniaki	200g 300g			<u>mleko</u>	<u>50g 50g</u>			mąka <u>pszenna</u>	<u>10g 20g</u>			<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Chrupki kukur.</td><td>20g</td></tr> <tr><td><u>Mleko</u></td><td><u>200g</u></td></tr> <tr><td>Miód</td><td>10g</td></tr> <tr><td>Jabłko</td><td>50g</td></tr> <tr><td>Ryż</td><td>30g</td></tr> </table>	Chrupki kukur.	20g	<u>Mleko</u>	<u>200g</u>	Miód	10g	Jabłko	50g
<u>Kakao</u>	<u>4 g</u>	cytryna	10g																																																																																					
Mleko	200g	miód	10g																																																																																					
Masło	10g																																																																																							
Chleb pszenno-żytni	50g																																																																																							
Chleb razowy	20g																																																																																							
Jajko	1 szt																																																																																							
Pomidor	50g																																																																																							
Herbata	4g																																																																																							
Jabłko	50g																																																																																							
Marchew	40g 40g	łopatka	60g 80g																																																																																					
Pietruszka	30g 30g	k.biała	100g 130g																																																																																					
Seler	<u>30g 30g</u>	marchew	40g 40g																																																																																					
Por	20g 20g	papryka	20g 20g																																																																																					
Cebula	10g 10g	jabłko	25g 25g																																																																																					
Kalafior	50g 60g	kompot	25g 25g																																																																																					
k.biała	50g 60g	olej	4g 4g																																																																																					
ziemniaki	200g 300g																																																																																							
<u>mleko</u>	<u>50g 50g</u>																																																																																							
mąka <u>pszenna</u>	<u>10g 20g</u>																																																																																							
Chrupki kukur.	20g																																																																																							
<u>Mleko</u>	<u>200g</u>																																																																																							
Miód	10g																																																																																							
Jabłko	50g																																																																																							
Ryż	30g																																																																																							
Wtorek 13.09.2022	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem pasta z ryby wędzonej i natki, herbata z cytryną, mandarynka	Zupa ogórkowa z ziemniakami, makaron z sosem mięsno-warzywnym, kompot, jabłko	Kasza manna na gęsto, herbata, Banan, kawa z mlekiem	K - 1373,05 B - 45,89 T - 42,12 W - 195,73 KW.N - 23,615 C - 21,26 S - 2,75																																																																																				
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td><u>Mleko</u></td><td><u>200g</u></td><td>miód</td><td>10g</td></tr> <tr><td><u>Masło</u></td><td><u>10g</u></td><td>mandarynka</td><td>50g</td></tr> <tr><td>Płatki owsiane</td><td>15g</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>chleb pszn-żytni</td><td>50g</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>chleb razowy</td><td>20g</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ryba wędzona</td><td>15g</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>natka</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>herbata</td><td>4g</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>cytryna</td><td>10g</td><td></td><td></td></tr> </table>	<u>Mleko</u>	<u>200g</u>		miód	10g	<u>Masło</u>	<u>10g</u>	mandarynka	50g	Płatki owsiane	15g			chleb pszn-żytni	50g			chleb razowy	20g			ryba wędzona	15g			natka				herbata	4g			cytryna	10g			<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Marchew</td><td>40g 40g</td><td>łopatka</td><td>60g 80g</td></tr> <tr><td>Pietruszka</td><td>30g 30g</td><td><u>makar</u></td><td><u>35g 50g</u></td></tr> <tr><td>Seler</td><td><u>30g 30g</u></td><td>kompot</td><td>25g 25g</td></tr> <tr><td>Por</td><td>20g 20g</td><td>k.pomid.</td><td>10g 15g</td></tr> <tr><td>Cebula</td><td>10g 10g</td><td>mąka <u>pszenna</u></td><td><u>5g 5g</u></td></tr> <tr><td>Ziemniaki</td><td>80g 100g</td><td>marchew</td><td>20g 20g</td></tr> <tr><td>mąka <u>pszen</u></td><td><u>10g 10g</u></td><td>pietr.</td><td>10g 10g</td></tr> <tr><td>ogórek kwasz.</td><td>30g 30g</td><td><u>seler</u></td><td><u>10g 10g</u></td></tr> <tr><td>mleko</td><td>50g 50g</td><td>olej</td><td>4g 4g</td></tr> <tr><td>jabłko</td><td>50g 50g</td><td></td><td></td></tr> </table>	Marchew	40g 40g	łopatka	60g 80g	Pietruszka	30g 30g	<u>makar</u>	<u>35g 50g</u>	Seler	<u>30g 30g</u>	kompot	25g 25g	Por	20g 20g	k.pomid.	10g 15g	Cebula	10g 10g	mąka <u>pszenna</u>	<u>5g 5g</u>	Ziemniaki	80g 100g	marchew	20g 20g	mąka <u>pszen</u>	<u>10g 10g</u>	pietr.	10g 10g	ogórek kwasz.	30g 30g	<u>seler</u>	<u>10g 10g</u>	mleko	50g 50g	olej	4g 4g	jabłko	50g 50g			<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td><u>K.manna</u></td><td><u>30g</u></td></tr> <tr><td><u>Mleko</u></td><td><u>200g</u></td></tr> <tr><td>Miód</td><td>10g</td></tr> <tr><td>Banan</td><td>50g</td></tr> <tr><td><u>Kakao</u></td><td><u>4g</u></td></tr> </table>	<u>K.manna</u>	<u>30g</u>	<u>Mleko</u>	<u>200g</u>	Miód	10g	Banan	50g
<u>Mleko</u>	<u>200g</u>	miód	10g																																																																																					
<u>Masło</u>	<u>10g</u>	mandarynka	50g																																																																																					
Płatki owsiane	15g																																																																																							
chleb pszn-żytni	50g																																																																																							
chleb razowy	20g																																																																																							
ryba wędzona	15g																																																																																							
natka																																																																																								
herbata	4g																																																																																							
cytryna	10g																																																																																							
Marchew	40g 40g	łopatka	60g 80g																																																																																					
Pietruszka	30g 30g	<u>makar</u>	<u>35g 50g</u>																																																																																					
Seler	<u>30g 30g</u>	kompot	25g 25g																																																																																					
Por	20g 20g	k.pomid.	10g 15g																																																																																					
Cebula	10g 10g	mąka <u>pszenna</u>	<u>5g 5g</u>																																																																																					
Ziemniaki	80g 100g	marchew	20g 20g																																																																																					
mąka <u>pszen</u>	<u>10g 10g</u>	pietr.	10g 10g																																																																																					
ogórek kwasz.	30g 30g	<u>seler</u>	<u>10g 10g</u>																																																																																					
mleko	50g 50g	olej	4g 4g																																																																																					
jabłko	50g 50g																																																																																							
<u>K.manna</u>	<u>30g</u>																																																																																							
<u>Mleko</u>	<u>200g</u>																																																																																							
Miód	10g																																																																																							
Banan	50g																																																																																							
<u>Kakao</u>	<u>4g</u>																																																																																							

Podkreślone i pogrubione produkty zawierają alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta.

JADŁOSPIS NA OKRES OD 12.09.2022 do 15.09.2022

Środa 14.09.2022	Mleko przegotowane, pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa drobiowa, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną, kiwi	Zupa pomidorowa z makaronem, pierogi leniwe, surówka z marchwi i pomarańczy, kompot,	Pieczywo z masłem, jajko gotowane, mleko, herbata, marchew	
	<p>miód 10g cytryna 10g</p> <p><u>Mleko</u> 200g kiwi 1/2</p> <p><u>Masło</u> 10g</p> <p>Chleb <u>pszenno żytni</u> 50g</p> <p>Chleb <u>razowy</u> 20g</p> <p>Kiełbasa drob. 15g</p> <p>Sałata</p> <p>Herbata 4g</p> <p>Rzodkiewka 10g</p>	<p>Marchew 40g 40g <u>mąka</u> 35g 50g</p> <p>Pietruszka 30g 30g <u>ser biały</u> 80g 90g</p> <p><u>Seler</u> 30g 30g marchew 100g 130g</p> <p>Por 20g 20g pomarańcza 40g 40g</p> <p>Cebula 10g 10g makaron 10g 15g</p> <p>Konc. Pomid. 10g 15g kompot 25g 25g</p> <p>Łopatką 30g 30g <u>masło</u> 5g 5g</p> <p><u>mleko</u> 50g 50g <u>jajko</u> ½ szt ½Szt</p> <p><u>mąka pszenna</u> 10g 10g</p>	<p><u>Jajko</u> 1 szt</p> <p><u>Mleko</u> 200g</p> <p>Miód 10g</p> <p>Chleb <u>pszen-żytni</u> 40g</p> <p><u>Masło</u> 10g</p>	<p>K - 1395,34</p> <p>B - 68,07</p> <p>T - 52,27</p> <p>W - 166,47</p> <p>Kw.n-30,612</p> <p>C - 18,27</p> <p>S - 3,75</p>
czwartek 15.09.2022	Kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, ogórek zielony, jabłko, herbata z cytryną	Zupa koperkowa z makaronem, klopsiki w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kap. pekińskiej, march i jabłka, kompot, mandarynka	Pieczywo z masłem, wędlina, pomidor, mleko, herbata, marchew	
	<p><u>Mleko</u> 200g miód 10g</p> <p><u>Masło</u> 10g jabłko 50g</p> <p><u>k.inka</u> 4g</p> <p>chleb <u>pszen-żytni</u> 50g</p> <p>chleb <u>razowy</u> 20g</p> <p>ser żółty 15g</p> <p>ogórek zielony 30g</p> <p>herbata 4g</p> <p>cytryna 10g</p>	<p>Marchew 40g 40g łąpatką 60g 100g</p> <p><u>Seler</u> 30g 30g kompot 25g 25g</p> <p>Por 20g 20g konc.pomid. 10g 15g</p> <p>Cebula 10g 10g march 40g 40g</p> <p>Ziemniaki 200g 300g jabłka 50g 50g</p> <p>Koper 10g 10g <u>bułka tarta</u> 10g 15g</p> <p><u>Mleko</u> 50g 50g <u>jajko</u> 25g 25g</p> <p><u>Makaron</u> 10g 15g mandaryn 50g 50g</p> <p><u>Mąka pszenna</u> 10g 10g kap.pekin. 70g 100g</p>	<p>Kiełbasa drob. 15g</p> <p><u>Mleko</u> 200g</p> <p>Miód 10g</p> <p>Marchew 50g</p> <p>Chleb <u>pszen-żytni</u> 40g</p> <p><u>Masło</u> 10g</p> <p>Pomidor 30g</p>	<p>K - 1411,32</p> <p>B - 58,59</p> <p>T - 94,81</p> <p>W - 162,65</p> <p>Kw.n.-32,994</p> <p>C - 17,17</p> <p>S - 3,22</p>
Piątek 16.09.2022	Kasza manna z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, parówka z szynki na gorąco z ketchupem, herbata z cytryną, pomarańcza	Czerwony barszcz z fasolą, ryba w warzywach ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej jabłka marchwi i pory, kompot, banan	Kakao, pieczywo z masłem, ser żółty, ogórek zielony, jabłko, herbata	
	<p><u>Mleko</u> 200g miód 10g</p> <p><u>Masło</u> 10g ketchup</p> <p><u>k.manna</u> 15g pomarańcza 50g</p> <p><u>chleb pszen-żytni</u> 50g</p> <p><u>chleb razowy</u> 20g</p> <p>parówka z szynki 50g</p> <p>herbata 4g</p> <p>cytryna 10g</p>	<p>Marchew 40g 40g filet rybny 60 80g</p> <p><u>Seler</u> 30g 30g kompot 25g 25g</p> <p>Por 20g 20g kap.kwasz. 100g 30g</p> <p>Cebula 10g 10g march 40g 40g</p> <p>Ziemniaki 200g 300g por 20g 0g</p> <p><u>Mąka pszen</u> 10g 10g olej 4g 6g</p> <p><u>Mleko</u> 50g 50g <u>jajko</u> 25g 25g</p> <p><u>Fasola</u> 10g 10g banan 50g 50g</p> <p> bułka tarta 10g 15g</p>	<p><u>Ser żółty</u> 20g</p> <p><u>Mleko</u> 200g</p> <p>Miód 10g</p> <p>Jabłko 50g</p> <p>Chleb <u>pszenno-żytni</u> 40g</p> <p><u>Masło</u> 10g</p> <p>Ogórek zielony 30g</p>	<p>K - 1398,31</p> <p>B - 63,78</p> <p>T - 52,06</p> <p>W - 212,31</p> <p>Kw.n - 31,665</p>

Podkreślone i pogrubione produkty zawierają alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta.