

Jadłospis na okres od 01.09.2022 do 02.09.2022

czwartek	Zupa ml. z makaronem, pieczywo miesz. z masłem, pasta z sera białego ze szczypiorem mandarynka, herbata z cytryną	Kapuśniak z kapusty kwaszonej z ziemniakami, porcja mięsa w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z ogórka kwaszonego, papryki żółtej i jabłka, kompot	Kakao, pieczywo z masłem pasztet drobiowy, pomidor, banan, herbata		
01.09.2022	<p>Makaron 15g herbata 4g</p> <p>Mleko 200g cytryna 10g</p> <p>Miód 10g mandarynka 50g</p> <p>Chleb żytni 50g</p> <p>Chleb razowy 20g</p> <p>szczypior 10g</p> <p>Masło 10g</p> <p>Ser biały 50g</p>	<p>Marchew 50g 50g olej kujawski 4g 6g</p> <p>Pietruszka 30g 30g ogórek kwasz 50g 50g</p> <p>Seler 30g 30g papryka 10g 10g</p> <p>Por 20g 20g kapusta kwasz.50g 50g</p> <p>Cebula 10g 10g kompot 25g 25g</p> <p>Ziemiaki 80g 100g kasza jęczm 30g 30g</p> <p>Mąka pszen 10g 10g jablko 50g 50g</p> <p>łopatka 60g 100g</p>	<p>Mleko 200g</p> <p>Miód 10g</p> <p>Chleb pszen-żyt 40g</p> <p>Masło 10g</p> <p>Pasztet drob. 15g</p> <p>Pomidor 30g</p> <p>Banan 50g</p>	<p>K-1239,78</p> <p>B-55,85</p> <p>T-32,64</p> <p>W-201,92</p> <p>Kn-23,91</p> <p>C--24,385</p> <p>S--3,272</p>	
piątek	Kakao, pieczywo mieszane z masłem szynka, pomidor, herbata z cytryną, jabłko	Zupa ogórkowa z makaronem, kotlet rybny ziemniaki surówka z kap. kwasz. marchwi i jabłka, kompot, mandarynka	Kawa z mlekiem, chrupki kukur. ryż z tartym jabłkiem herbata		
02.09.2022	<p>Kakao 4g herbata 4g</p> <p>Mleko 200g cytryna 10g</p> <p>Miód 10g jablko 50g</p> <p>Chleb pszen-żyt 50g</p> <p>Chleb razowy 20g</p> <p>Szynka 15g</p> <p>Pomidor 30g</p> <p>Masło 10g</p>	<p>Marchew 40g 40g olej kujawski 4g 6g</p> <p>Pietruszka 30g 30g ryba 60g 80g</p> <p>Seler 50g 30g makaron 15g 20g</p> <p>Por 20g 20g mleko 50g 50g</p> <p>Cebula 10g 10g kompot 25g 25g</p> <p>Ziemiaki 200g 300g jajko ½ szt ½ szt</p> <p>Mąka pszenna 10g 10g mandarynka 50g 50g</p> <p>Jablko 50g 50g ogórek kw. 30g 30g</p> <p>butka tarta 10g 10g kap.kwasz 50g 70g</p>	<p>Mleko 200g</p> <p>Miód 10g</p> <p>Ryż 30g</p> <p>Jablko 50g</p> <p>Chrupki 20g</p> <p>Kawa Inka 4g</p>	<p>K-1432,85</p> <p>B-56,65</p> <p>T-46,9</p> <p>W-225,19</p> <p>Kn-24,60</p> <p>C-15,135</p> <p>S-3,9327</p>	

W produktach pogrubionych znajdują się alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta

Jadłospis na okres od 05.09.2022 do 09.09.2022r.

poniedziałek	Kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, kielbasa drobiowa ,pomidor, marchew surowa, herbata z cytryna	Barzcz czerwony z fasolą, makaron z sosem bolońskim , jabłko, kompot	Mleko przegotowane, pieczywo z masłem ser żółty ,ogórek zielony, banan herbata	k-1351,86 b-60,35 T-44,51 W-163,60 Kn-31,02 C -23,685 S -- 2,576
	<p>05.09.2022</p> <p>Kawa inka 4g cytryna 10g Mleko 200g marchew 50g Miód 10g Chleb żytni 50g Chleb razowy 20g Maso 10g Kielbasa drobiowa 15g Pomidor 30g herbata 4g</p>	<p>Burak czerwony 100g 100g Marchew 50g 50g Pietruszka 30g 30g Seler 30g 30g Por 20g 30g Cebula 10g 10g Fasola biała 10g 10g Mąka pszenna 10g 10g kompot 25g 25g olej kujawski 4g 6g</p> <p>Jabłko 50g 50g makaron 35g 50g marchew 10g 10g pietruszka 10g 10g seler 10g 10g topatka 50g 50g konc.pomid. 15g 20g mleko 50g 50g</p>	<p>Mleko 200g Miód 10g Chleb pszen-żyt 40g Maso 10g Ser żółty 10g Ogórek ziel. 20g Banan 50g</p>	
wtorek	Zupa mleczna - kasza. manna, pieczywo mieszane z masłem ,ser żółty, ogórek zielony, herbata z cytryną,jabłko	Zupa szczawiowa z makaronem , gotąbki ryż-mięsne sos pomidorowy, ziemniaki, mandarynka,	Kakao, pieczywo z masłem, jajko gotowane, marchew surowa herbata	K-1461,14 B-66,16 T-51,91 W-214,25 Kn-31,62 C -- 13,81 S -- 3,20
	<p>06.09.2022</p> <p>Kasza manna 15g cytryna 10g Mleko 200g jabłko 50g Miód 10g Chleb pszen-żyt 50g Chleb razowy 20g Maso 10g Ser żółty 10g Ogórek zielony 20g herbata 4g</p>	<p>Szczaw 50g 50g Marchew 50g 50g Pietruszka 30g 30g Seler 30g 30g Por 20g 30g Cebula 10g 10g Makaron 15g 20g Mąka pszenna 10g 10g kompot 25g 25g olej kujawski 4g 6g</p> <p>mandarynka 50g 50g koncentr.pom. 15g 20g topatka 60g 100g mleko 50g 50g ryż 15g 15g bułka tarta 10g 15g jajko 1/3szt 1/3szt ziemniaki 200g 300g kap. biała 100g 100g</p>	<p>Mleko 200g Miód 10g Chleb żytni 40g Maso 10g Jajko 1 szt Marchew 50g Kakao 4g</p>	
środa	Kakao , piacywo mieszane z masłem, parówka drobiowa, na gorąco z ketchupem, herbata z cytryną , marchew surowa	Zupa seletrowa z ziemniakami, jajko w sosie musztard, ziemniaki surowka z kapusty pekińskiej,marchwi i jabłka, banan, kompot	Mleko przegotowane, kasza manna na gęsto, jabłko	
	<p>07.09.2022</p> <p>Kakao 4g cytryna 10g Mleko 200g marchew 50g Miód 10g ketchup tagodny 10g Chleb żytni 50g Chleb razowy 20g Maso 10g Parówka drobiowa 50g herbata 4g</p>	<p>Jajko 50g 50g Marchew 50g 50g Pietruszka 30g 30g Seler 60g 60g Por 20g 20g Cebula 10g 10g mleko 50g 50g kompot 25g 25g olej kujawski 4g 6g mąka pszenna 10g 10g</p> <p>musztarda 100g 130g kapusta pek. 30g 30g marchew 100g 100g banan 200g 300g ziemniaki 50g 50g jabłko 50g 50g</p>	<p>Mleko 200g Miód 10g Kasza manna 30g Jabłko 50g</p>	<p>k-1218,59 B-51,57 T-41,6 W-226,99 Kn-13,61 C -- 24,23 S -- 3,553</p>

W pogrubionych produktach znajdują się alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta.

czwartek	Zupa mleczna – płatki owsiane, pieczywo mieszanane z masłem, pasta z jajka ze szczypiorem, herbata z cytryną, banan	Rosół z makaronem, udko gotowane w potrawce z ryżem, surówka z kapusty czerwonej marchwi i jabłka, kompot,	Kawa z mlekiem ,pieczywo z masłem, pasta z sera białego z rzodkiewką, herbata	K-1481,59, B-61,5 T-37,95 W-241,24 Kn-26,87 C -- 17,495 S -- 2,999
08.09.2022	Płatki owsiane 15g Mleko 200g Miód 10g Chleb pszen-żyt 50g Chleb razowy 20g Masło 10g Szcypior 10g herbata 4g cytryna 10g banan 50g jajko 1szt	Marchew 50g Pietruska 30g Seler 30g Por 20g Cebula 10g Kapusta czerw. 50g Mąka pszenna 10g kompot 25g olej kujawski 4g	jablko 50g makaron 15 g marchew 10g masło rośl. 10 g udko 100g ryz 30g b.tarta 10 g mleko 50g	Mleko 200g Miód 10g Chleb żytni 40g Masło 10g Ser biały 50g rzodkiewka 30g Herbata 10g Kawa Inka 4g
piątek	Mleko przegotowane, pieczywo mieszanane z masłem ,ser żółty, ogórek zielony, herbata z cytryną ,jablko	Krupnik z ziemniakami, ryba w warzywach, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka kompot	Kasza manna na gęsto herbata, pomarańcza	
09.09.2022	Ser żółty 15g Mleko 200g Miód 10g Chleb pszen-żyt 50g Chleb razowy 20g Masło 10 g Ogórek zielony 30g herbata 4 g cytryna 10g jablko 50g	Kapusta kwasz. 70g Marchew 50g Pietruska 30g Seler 30g Por 20g Cebula 10g Filet rybny 60g Mąka pszenna 10g kompot 25g olej kujawski 4g ziemniaki 200g kasza jęczm. 15g	jablko 50g marchew 40g bukta tarta 10g pietruska 20g seler 20g jajko 2g ketchup 2g mleko 50g	Mleko 200g Miód 10g Kasza manna 30g Pomarańcza 50g K-1203,41 B-54,16 T-34,72 W-230,72 Kn-19,91 C -- 11,468 S -- 3,204

W pogrubionych produktach znajdują się alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta.