

JADŁOSPIS na okres od 13.06.2022 do 17.06.2022

<p>Poniedziałek</p> <p>13.06.2022</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem, pieczywo mieszane z masłem, pasztet drobiowy, pomidor, jabłko, herbata z cytryną</p> <p>Mleko 200g cytryna 10g Miód 10g pasztet drob. 15g Ryż 15g Chleb żytni 50g Chleb razowy 20g Masło 10g Jabłko 50g Pomidor 30g Herbata 4g</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami i wkładką mięsną, pierogi leniwe, surówka z marchwi i pomarańczy kompot,</p> <p>Łopatka 30g 30g masło roślinne 5g 5g Marchew 80g 100g kompot 50g 50g Pietruszka 30g 30g olej kujawski 4g 4g Seler 60g 50g jabłko 50g 50g Por 20g 20g ziemniaki 80g 100g Cebula 10g 10g pomarańcza 50g 50g Maka pszen 30g 50g Jajko ½ szt ½ szt Ser biały 50g 80g Fasola szpar 15g 15g</p>	<p>Mleko, pieczywo z masłem, jajko gotowane szczypior, herbata z cytryną, kiwi 1/2</p> <p>Mleko 200g Miód 10g Chleb psz-żytn 40g Masło 8g Jajko 1 szt Szczypior 10g Kiwi ½ szt</p>	<p>K - 1491,39 B - 89,39 T - 54,16 W - 188,53 Kw.n - 28,829 C - 15,65 S - 3,39</p>
<p>Wtorek</p> <p>14.06.2022</p>	<p>Zupa mleczna z makaronem, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z szczypiorem, herbata z cytryną, banan</p> <p>Mleko 200g cytryna 10g Miód 10g ser biały 50g makaron 15g banan 50g Chleb pszen-żytni 50g szczypior 10g Chleb razowy 20g Masło 10g Herbata 4g</p>	<p>Zupa ryżowa, schab drobiowy, ziemniaki, kalafior gotowany, kompot, jabłko</p> <p>Filet z kurczaka 60g 100g masło roślinne 5g 5g Marchew 40g 40g kompot 50g 50g Pietruszka 30g 30g olej kujawski 4g 4g Seler 30g 30g jabłko 50g 50g Por 10g 10g ziemniaki 200 300g Cebula 10g 10g bułka tarta 10g 15g Jajko ½ szt ½ szt kalafior 80g 100g Ryż 15g 20g</p>	<p>Pieczywo z masłem , pasztetowa drobiowa, kakao, marchew surowa herbata</p> <p>Mleko 200g Miód 10g Chleb 20g Kakao 4g Marchew 40g Pasztet 15g</p>	<p>K - 1439,74 B - 64,49 T - 47,44 W - 223,92 Kw. N-24,954 C - 13,69 S - 2,56</p>
<p>Środa</p> <p>15.06.2022</p>	<p>Mleko przegotowane, pieczywo mieszane z masłem, kielbasa drobiowa, ogórek zielony, sałata marchew surowa, herbata z cytryną</p> <p>Mleko 200g cytryna 10g Miód 10g herbata 4g Chleb żytni 50g marchew 40g Chleb razowy 20g Masło 10g Kielbasa drob. 15g Ogórek zielony 30g Sałata 10g</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami i wkładką mięsną, naleśnik z serem białym, surówka z marchwi i jabłka, kompot, banan</p> <p>Łopatka 20g 20g ser biały 50g 80g Marchew 140g 140g kompot 50g 50g Pietruszka 30g 30g olej kujawski 4g 4g Seler 30g 30g jabłko 50g 50g Por 10g 10g ziemniaki 80g 100g Cebula 10g 10g kapusta biała 40g 40g Jajko ½ szt ½ szt kalafior 50g 50g Maka pszenna 30g 50g banan 50g 50g Mleko 50g 50g</p>	<p>Kawa z mlekiem, pieczywo z masłem, ser żółty, pomidor, herbata ,jabłko</p> <p>Mleko 200g Miód 10g Kawa inka 4g Ser żółty 20g Pomidor 50g Jabłko 50g Chleb pszen-żytn 40g</p>	<p>K - 1342,09 B - 58,14 T - 58,14 W - 178,09 Kw.n 30,314 C - 22,7 S - 2,75</p>

W pogrubionych i podkreślonych produktach znajdują się alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta.

<p>Piątek</p> <p>17.06.2022</p>	<p>Kakao, pieczywo z masłem, pasztet drobiowy, pomidor, rzodkiewka, herbata z cytryną, mandarynka</p>	<p>Biały barszcz z makaronem , kotlety rybne , ziemniaki surówka z kapusty kwaszonej , marchwi , jabłka, kiwi, kompot</p>	<p>Chrupki kukurydziane, ryż z tartym jabłkiem, mleko, herbata</p>	<p>K -1314,98 B -53,1 T -37,89 W -286,13 Kw.n-20,206 C - 16,88 S - 3,55</p>
	<p>Mleko 200g Miód 10g Chleb psze-żytni 50g Chleb razowy 20g Masło 10g Kakao 4g Pasztet drob. 15g rzodkiewka Pomidor 30g Herbata 4g Cytryna 10g mandarynka 50g</p>	<p>Marchew 40g 40g kompot 50g 50g Pietruszka 30g 30g olej kujawski 4g 4g Seler 30g 30g jabłko 50g 50g Por 10g 10g ziemnaki 200g 300g Cebula 10g 10g marchew 30g 30g Mąka pszenna 10g 10g ryba 60g 80g b.tarta 10g 15g kap.kwasz. 100g 130g makaron 15g 15g Jajko ½ sz ¼ szt</p>	<p>Mleko 200g Miód 10g Chrupki 20g Ryż 30g jabłko 50g</p>	

W pogrubionych i podkreślonych produktach znajdują się alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta.

JADŁOSPIS NA OKRES OD 20.06.2022 DO 24.06.2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	UWAGI
Poniedziałek 20.06.2022	<p>Kawa z mlekiem , pieczywo mieszane z masłem, pasztet drobiowy, rzodkiewka pomidor, herbata z cytryną, pomarańcza</p> <p>Mleko <u>200g</u> miód 10g <u>Masło 10g</u> Kawa inka <u>4g</u> <u>chleb żytni 50g</u> <u>chleb razowy 20g</u> pasztet drob. 15g pomidor 50g rzodkiewka 10g herbata 4g cytryna 10g pomarańcza 50g</p>	<p>Zupa z brukselki z ziemniakami i wkładka, makaron z serem białym , surówka z marchwi i jabłka, kompot</p> <p>Marchew 40g 40g <u>makaron 35g 50g</u> Pietruszka 30g 30g <u>ser biały 70g 90g</u> <u>Seler 30g 30g</u> olej 4g 6g Por 20g 20g kompot 25g 25g Cebula 10g 10g march 100g 130g Brukselka 50g 50g jabłko 50g 50g <u>Mąka pszen 10g 10g</u> Ziemniaki 80g 100g <u>Mleko 50g 50g</u> Łopatka 30g 30g</p>	<p>Kakao, pieczywo z masłem, ser żółty, ogórek zielony, herbata, banan</p> <p>Kakao <u>4g</u> Mleko <u>200g</u> Miód 10g Chleb żytni <u>40g</u> Masło <u>10g</u> Ser żółty <u>20g</u> Ogórek zielony 30g Banana 50g</p>	<p>K - 1396,59 B - 59,80 T - 53,68 W - 174,38 KW.N - 34,031 C - 20,19 S - 3,68</p>
Wtorek 21.06.2022	<p>Zupa mleczna - kasza manna, pieczywo mieszane z masłem, pasta ryby wędzonej herbata z cytryną, jabłko</p> <p><u>Mleko 200g</u> miód 10g <u>Masło 10g</u> jabłko 50g Kasza manna <u>15g</u> <u>chleb pszen-żyt 50g</u> <u>chleb razowy 20g</u> ryba wędzona 15g herbata 4g cytryna 10g</p>	<p>Białe barszcz z makaronem, porcja mięsa duszona w warzywach, ziemniaki, kalafior gotowany kompot, banan</p> <p>Marchew 60g 60g masło 5g 5g Pietruszka 40g 40g łopatka 60g 100g <u>Seler 40g 40g</u> olej 4g 4g Por 20g 20g kalafior 50g 70g Cebula 10g 10g banan 100g <u>Makaron 10g 15g</u> kompot 25g 25g <u>Mąka pszen 10g 10g</u> <u>Mleko 50g 50g</u> ziemniaki 200g 300g</p>	<p>Kawa z mlekiem, pieczywo z masłem, kiełbasa drobiowa, pomidor, herbata, marchew surowa</p> <p><u>mleko 200g</u> miód 10g <u>chleb żytni 40g</u> <u>masło 10g</u> k.inka <u>4g</u> kiełbasa drob. 15g pomidor 30g marchew 50g</p>	<p>K - 1273,39 B - 39,36 T - 49,58 W - 146,61 Kw.n.- 24,705 C - 15,875 S - 3,07</p>

W produktach pogrubionych znajdują się alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta

<p>Środa</p> <p>22.06.2022</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą gryczaną, pieczywo mieszane z masłem, szynka, sałata, herbata z cytryną, marchew surowa</p> <p><u>Mleko 200g</u> miód 10g <u>Masło 10g</u> marchew 50g <u>Kasza gryczana 15g</u> <u>chleb pszen-żyłt 50g</u> <u>chleb razowy 20g</u> szynka 15g sałata 10g herbata 4g cytryna 10g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty włoskiej, jabłka i ogórka kwaszonego, kompot, gruszka</p> <p>Marchew 40g 40g <u>ryba 60g 80g</u> Pietruszka 30g 30g ziemn.200g 300g <u>Seler 30g 30g</u> kompot 25g 25g Por 20g 20g kap.wł.100g 100g Cebula 10g 10g gruszka 50g 50g <u>Makaron 10g 15g</u> Konc.pomid. 15g 20g olej 4g 6g <u>maka pszen 10g 10g</u> <u>b.tarta 10g 15g</u> <u>mleko 50g 50g</u> <u>jablko ½ szt ½ szt</u> jablko 20g 20g</p>	<p>Mleko przygotowane, pieczywo z masłem, jajko gotowane, jablko, herbata</p> <p><u>Jajko 50g</u> <u>Mleko 200g</u> Miód 10g <u>Chleb pszen-żyłt 40g</u> <u>Masło 10g</u> jablko 50g</p>	<p>K-1456,45 B - 68,50 T - 55,56 W - 202,91 Kw.n-37,025 C - 14,39 S - 4,16</p>
<p>Czwartek</p> <p>23.06.2022</p>	<p>Kakao, pieczywo mieszane z masłem, drobiowa, ogórek zielony, banan, herbata z cytryną</p> <p><u>Mleko 200g</u> miód 10g <u>Masło 10g</u> banan 50g <u>chleb pszen-żyłt 50g</u> <u>chleb razowy 20g</u> <u>kakao 4g</u> ogórek zielony 30g kietbasa drob. 15g herbata 4g cytryna 10g</p>	<p>Rosół z łopatki z lanymi kłuskami, pieczeń w sosie jarzynowym, ziemniaki, sałatka z buraka i pory, kompot, kiwi</p> <p>Marchew 40g 40g łopatka 60g 100g <u>Seler 30g 30g</u> burak 100g 100g Pietruszka 30g 30g kompot 25g 25g Por 20g 20g olej 4g 6g Cebula 10g 10g march 20g 20g Ziemniaki 200g 300g pietruszka 20g 20g <u>Maka 20g 20g</u> <u>seler 10g 10g</u> <u>Mleko 50g 50g</u> kiwi 50g 50g Jajko ½ szt ½ szt</p>	<p>Mleko przygotowane, pieczywo z masłem, paszтет drobiowy, pomidor, herbata, jablko</p> <p><u>Chleb pszen-żyłt 40g</u> <u>Mleko 200g</u> Miód 10g Paszтет drobiowy 15g Pomidor 30g <u>Masło 10g</u> Jablko 50g</p>	<p>K - 1367,47 B - 58,32 T - 53,89 W - 173,83 Kw.n - 33,394 C - 26,57 S - 5,01</p>
<p>Piątek</p> <p>24.06.2022</p>	<p>Mleko przygotowane, pieczywo z masłem, twarożek ze szczypiorom, herbata z cytryną, jablko</p> <p><u>Mleko 200g</u> miód 10g <u>Masło 10g</u> jablko 50g <u>chleb żytni 50g</u> <u>chleb razowy 20g</u> <u>ser biały 50g</u> szczypior 10g herbata 4g cytryna 10g</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą, jajko gotowane w sosie chrzanowym, ziemniaki, surówka z selera i papryki czerwonej, kompot, banan</p> <p>Marchew 40g 40g <u>jajko 50g 50g</u> <u>Seler 30g 30g</u> kompot 25g 25g Por 20g 20g <u>seler 100g 100g</u> Cebula 10g 10g papryka 50g 50g Ziemniaki 200g 300g <u>maka pszen 10g 10g</u> Fasola 15g 15g olej 4g 4g <u>Mleko 50g 50g</u> kompot 25g 25g Burak 50g 50g chrzan Banana 100g 100g</p>	<p>Kawa inka z mlekiem, chrupki kukurydziane Ryż z tartym jabłkiem, mandarynka, herbata</p> <p>Chrupki kuk. 20g <u>Mleko 200g</u> Miód 10g Mandarynka 50g <u>Ryż 30g</u> Jablko 50g <u>Kawa inka 4g</u></p>	<p>K-1381,39 B - 54,09 T - 39,61 W - 210,09 Kw.n - 27,067 S - 3,63</p>

W produktach pogrubionych znajdują się alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta