

## JADŁOSPIS NA OKRES OD 30.05.2022 DO 03.06.2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	UWAGI
Poniedziałek 30.05.20022	Kakao, pieczywo mieszane z masłem, pasta z jajka, pomidor, herbata z cytryną, jabłko	Zupa jarzynowa z ziemniakami, porcja mięsa duszona w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kapusty białej, marchwi, papryki i jabłka, kompot	Chrupki kukur., kawa z mlekiem Ryz z tartym jabłkiem	K - 1415,79 B - 49,01 T - 43,78 W - 214,67 Kw.n-23,974 C - 3,118
	<p><b>Kakao</b> 4g    cytryna 10g</p> <p><b>Mleko</b> 200g    miód 10g</p> <p><b>Masło</b> 10g</p> <p><b>Chleb pszenno-żytni</b> 50g</p> <p><b>Chleb razowy</b> 20g</p> <p><b>Jajko</b> 1 szt</p> <p>Pomidor 50g</p> <p>Herbata 4g</p> <p>Jabłko 50g</p>	<p>Marchew 40g 40g    topatka 60g 80g</p> <p>Pietruszka 30g 30g    k.biała 100g 130g</p> <p><b>Seler</b> 30g 30g    marchew 40g 40g</p> <p>Por 20g 20g    papryka 20g 20g</p> <p>Cebula 10g 10g    jabłko 25g 25g</p> <p>Kalafior 50g 60g    kompot 25g 25g</p> <p>k.biała 50g 60g    olej 4g 4g</p> <p>ziemniaki 200g 300g</p> <p><b>mleko</b> 50g 50g</p> <p><b>mąka pszenna</b> 10g 20g</p>	<p>Chrupki kukur. 20g</p> <p><b>Mleko</b> 200g</p> <p>Miód 10g</p> <p>Jabłko 50g</p> <p>Ryz 30g</p>	
Wtorek 31.05.2022	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem pasta z ryby wędzonej i natki, herbata z cytryną, mandarynka	Makaron z sosem mięsno-warzywnym, kompot, maifinka czekoladowa z cukrem pudrem i truskawką z okazji Dnia Dziecka	Kasza manna na gęsto, herbata, Banan, kawa z mlekiem	K - 1373,05 B - 45,89 T - 42,12 W - 195,73 KW/N - 23,615 C - 21,26 S - 2,75
	<p><b>Mleko</b> 200g    miód 10g</p> <p><b>Masło</b> 10g    mandarynka 50g</p> <p>Płatki owsiane 15g</p> <p>chleb <b>pszn-żytni</b> 50g</p> <p>chleb <b>razowy</b> 20g</p> <p>ryba wędzona 15g</p> <p>natka</p> <p>herbata 4g</p> <p>cytryna 10g</p>	<p>Kakao</p> <p>Cukier puder</p> <p>mąka <b>pszen</b> 10g 10g</p> <p>olej 4g 4g</p> <p>Cebula 10g 10g</p> <p>mleko 50g 50g</p> <p>topatka 60g 80g</p> <p><b>makar</b> 35g 50g</p> <p>kompot 25g 25g</p> <p>k.pomid. 10g 15g</p> <p>mąka <b>pszenna</b> 5g 5g</p> <p>marchew 20g 20g</p> <p>pietr. 10g 10g</p> <p><b>seler</b> 10g 10g</p>	<p><b>Kmanna</b> 30g</p> <p><b>Mleko</b> 200g</p> <p>Miód 10g</p> <p>Banan 50g</p> <p><b>Kakao</b> 4g</p>	

Podkreślone i pogrubione produkty zawierają alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta.



## Jadłospis na okres od 06.06.2022 do 10.06.2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	UWAGI
Poniedziałek	Kawa z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ser żółty, rzodkiewka, herbata z cytryną, jabłko	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i wkładką mięsną, naleśnik z serem białym, surówka z marchwi i jabłką, kompot	Pieczywo z masłem, jajko, rzodkiewka, kakao, marchew surowa	K - 1327,79 B - 58,14 T - 50,03 W - 147,95 Kw/n 31,85 C - 12,339 S - 2,95
06.06.2022	<p>Mleko 200g miód 10g Masto 10g jabłko 50g k.inka 4g chleb pszenno-żytni 50g chleb razowy 20g kielbasa drob. 15g ser żółty 15g rzodkiewka 20g herbata 4g cytryna 10g</p>	<p>Marchew 40g 40g mleko 50g 60g Pietruszka 30g 30g mąka 35g 50g Seler 30g 30g jajka 25g 25g Por 20g 20g ser b. 50g 70g Cebula 10g 10g march. 130g 150g kalafior 50g 60g jabłko 20g 20g kopatka b/k 30g 30g olej 4g 6g Mąka pszenna 10g 10g kompot 25g 25g Mleko 50g 50g ziemniaki 80g 100g</p>	<p>mleko 200g miód 10g chleb żytni 40g masto 10g kakao 4g rzodkiewka 20g jajko 25g marchew 50g</p>	
Wtorek	Kakao, pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, pomidor, herbata z cytryną, gruszka	Krupnik z ziemniakami, kotlet schabowy ziemniaki, surówka z kapusty białej, marchwi i pory i jabłką, kompot	Kawa z mlekiem, pieczywo z masłem, szynka, jabłko, herbata	
07.06.2022	<p>Mleko 200g miód 10g Masto 10g gruszka 50g kakao 4g chleb żytni 50g chleb razowy 20g pomidor 50g jajko 25g herbata 4g cytryna 10g</p>	<p>Marchew 40g 40g ziemn. 200g 300g Pietruszka 30g 30g kap.b. 90g 120g Seler 30g 30g jajka 25g 25g Por 20g 20g jabłko 50g 50g Cebula 10g 10g march 30g 30g kłączeni. 15g 15g por 10g 10g filet z kurcz. 60 g 100g olej 4g 6g Butka tarta 10g 15g kompot 25g 25g</p>	<p>Kawa inka 4g Mleko 200g Miód 10g Chleb pszenno-żytni 40g Masto 10g Szynka 15g Jabłko 50g</p>	<p>K - 1379,64 B - 59,48 T - 44,90 W - 212,8 Kw.n. - 29,11 C - 26,24 S - 3,20</p>

Podkreślone i pogrubione produkty zawierają alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta.

<b>Środa</b> <b>08.06.2022</b>	Kasza manna na mleku, pieczywo mies. z Masłem, pasztet drobiowy, ogórek zielony herbata z cytryną banan <b>Mleko 200g</b> miód 10g <b>Masło 10g</b> rzodkiewka 10g k.manna 15g ogórek ziel 30g chleb <b>pszemno-żytni 50g</b> banan 50g chleb <b>razowy 20g</b> pasztet drob 15g herbata 4g cytryna 10g	Rosół z makaronem, udko gotowane w białym sosie, ryż, marchewka z groszkiem, kompot jablko Marchew 40g 40g udko 100g 150g Pietruszka 30g 30g ryż 30g 50g <b>Seler 30g 30g</b> kompot 25g 25g Por 20g 20g groszek 30g 50g Cebula 10g 10g march 20g 140g <b>Makaron 10g 15g</b> masło 5g 5g Natka 10g 10g <b>mąka pszenn 10g</b> Jablko 50g 50g	Mleko, pieczywo z masłem, jajko gotowane pomidor, herbata <b>Jajko 25g</b> <b>Mleko 200g</b> Miód 10g Chleb <b>żytni 40g</b> <b>Masło 10g</b> Pomidor 30g	K - 1437,39 B - 60,60 T - 61,63 W - 15,22 Kw.n. 30,89 C - 8,235 S - 3,12
<b>czwartek</b> <b>09.06.2022</b>	Kakao, pieczywo mieszone z masłem, twarożek ze szcypiorkiem herbata z cytryną, marchew surowa <b>Mleko 200g</b> miód 10g <b>Masło 10g</b> <b>ser b. 30g</b> <b>kakao 4g</b> marchew 50g chleb <b>pszemno-żytni 50g</b> chleb <b>razowy 20g</b> szcypior 10g herbata 4g cytryna 10g	Zupa ziemniaczana z fasola pulpeciki drob. /gotowane/, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, marchwi i jabłka, kompot, gruszka Marchew 40g 40g filet 60g 60g Seler 30g 30g kompot 25g 25g Por 20g 20g kap.czerw. 100g 130g Cebula 10g 10g march 30g 30g Ziemniaki 200g 300g jabłka 50g 50g Fasola 15g 20g <b>bułka tarta 10g 15g</b> <b>Mleko 50g 50g</b> <b>jajko 25g 25g</b> <b>Mąka pszenna 10g 10g</b> gruszka 50g 50g olej 4g 4g	Pieczywo z masłem i wędliną, mandarynka herbata, mleko Chrupki kuk. 20g <b>Mleko 200g</b> Miód 10g Mandarynka 50g	K - 1241,61 B - 62,64 T - 43,05 W - 197,37 Kw.n. 19,57 C - 16,39 S - 3,59
<b>Piątek</b> <b>10.06.2022</b>	Piątki owsiane na mleku, pieczywo mieszone z masłem, pasta z wędliny ze szcypiorem, pomidor, herbata z cytryną <b>Mleko 200g</b> miód 10g <b>Masło 10g</b> pomidor 30g Piątki owsiane 15g kielbasa 15g chleb <b>żytni 50g</b> chleb <b>razowy 20g</b> szcypior 10g herbata 4g cytryna 10g	Barszcz czerwony z makaronem, ryba/duszona/ w sosie greckim, ziemniaki, kiwi, kompot Marchew 40g 40g ryba 60g 80g Seler 30g 30g kompot 25g 25g Por 20g 20g olej 4g 6g Cebula 10g 10g march 60g 90g Ziemniaki 200g 300g pietruszka 20g 20g Konc.pomid. 10g 15g <b>bułka tarta 10g 15g</b> <b>Mleko 50g 50g</b> <b>jajko 25g 25g</b> Pietruszka 30g 30g seler 20g 20g Makaron 10g 15g kiwi 1/2szt 1/2szt <b>Mąka pszenna 10g 10g</b>	Pieczywo z masłem, pasztet drob, sałata kawa inka, herbata Chleb <b>żytni 40g</b> <b>Mleko 200g</b> Miód 10g Kielb. drob. 15g Sałata Kawa inka 4g <b>Masło 10g</b>	K - 1342,59 B - 58,15 T - 48,98 W - 188,47 Kw.n. 29,04 C - 8,54 S - 3,75

Podkreślone i pogrubione produkty zawierają alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta.