

JADŁOSPIS na okres od 02.05.2022 do 06.05.2022

Poniedziałek	Zupa mleczna z ryżem, pieczywo mieszcane z masłem, pasztet drobiowy, pomidor, jabłko, herbata z cytryną	Zupa fasolowa z ziemniakami i wkładką mięsną, pierogi leniwe, surówka z marchwi i pomarańczy kompot,	Mleko, pieczywo z masłem, jajko gotowane szczypior, herbata z cytryną, kiwi 1/2	K - 1491,39 B - 89,39 T - 54,16 W - 188,53 Kw.n - 28,829 C - 15,65 S - 3,39
02.05.2022	<p>Mleko 200g cytryna 10g Miód 10g pasztet drob. 15g Ryż 15g Chleb żytni 50g Chleb razowy 20g Masło 10g Jabłko 50g Pomidor 30g Herbata 4g</p>	<p>Łopatka 30g 30g masło roślinne 5g 5g Marchew 80g 100g kompot 50g 50g Pietruszka 30g 30g olej kujawski 4g 4g Seler 60g 60g jabłko 50g 50g Por 20g 20g ziemniaki 80g 100g Cebula 10g 10g pomarańcza 50g 50g Maka pszen. 30g 50g Jajko 1/2 szt 1/2 szt Ser biały 50g 80g Fasola szpar 15g 15g</p>	<p>Mleko 200g Miód 10g Chleb psz-żyt 40g Masło 8g Jajko 1 szt Szczypior 10g Kiwi 1/2 szt</p>	
Środa	<p>Zupa mleczna z makaronem, pieczywo mieszcane z masłem, twarożek z szczypiorem, herbata z cytryną, banan</p>	<p>Zupa ryżowa, schab drobiowy, ziemniaki, kalafior gotowany, kompot, jabłko</p>	<p>Pieczywo z masłem, pasztetowa drobiowa, kakao, marchew surowa herbata</p>	<p>K - 1439,74 B - 64,49 T - 47,44 W - 223,92 Kw. N-24,954 C - 13,69 S - 2,56</p>
04.05.2022	<p>Mleko 200g cytryna 10g Miód 10g ser biały 50g makaron 15g banan 50g Chleb pszen-żytni 50g szczypior 10g Chleb razowy 20g Masło 10g Herbata 4g</p>	<p>Filet z kurczaka 60g 100g masło roślinne 5g 5g Marchew 40g 40g kompot 50g 50g Pietruszka 30g 30g olej kujawski 4g 4g Seler 30g 30g jabłko 50g 50g Por 10g 10g ziemniaki 200 300g Cebula 10g 10g bukłak tarta 10g 15g Jajko 1/2 szt 1/2 szt kalafior 80g 100g Ryż 15g 20g</p>	<p>Mleko 200g Miód 10g Chleb 20g Kakao 4g Marchew 40g Pasztet 15g</p>	<p>K - 1342,09 B - 58,14 T - 58,14 W - 178,09 Kw.n 30,314 C - 22,7 S - 2,75</p>

W pogrubionych i podkreślonych produktach znajdują się alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta.

<p>Czwartek</p>	<p>Zupa mleczna – płatki owsiane, pieczywo mieszanne z masłem, pasta z jajka ze szczypiorem, herbata z cytryną, jabłko</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami, pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty białej, marchwi, jabłka i pory, kompot</p>	<p>Kakao, pieczywo z masłem, kielbasa drobiowa, ogórek zielony herbata, banan</p>	<p>K-1433,65 B-55,73 T-56,70 W-209,41 Kw.n-32,126 C-17,35 S-4,16</p>
<p>05.05.2022</p>	<p>Mleko 200g Miód 10g Chleb żytni 50g Chleb razowy 20g Masło 10g Płatki owsiane 15g Jajko 1 szt Szczypior 10g Pomidor 30g Herbata 4g Cytryna 10g Jabłko 50g</p>	<p>Ogórek kwasz 30g 30g topatka 60g 100g Marchew 40g 40g kompot 50g 50g Pietruszk 30g 30g olej kujawski 4g 4g Seler 30g 30g jabłko 50g 50g Por 30g 30g ziemniaki 200g 300g Cebula 10g 10g kapusta biała 80g 100g Maka pszenna 10g 10g konc.pom. 15g 20g Mleko 30g 30g jajko 1/2 szt 1/2 szt bukta tarta 10g 15g marchew 30g 30g</p>	<p>Mleko 200g Miód 10g Kakao 4g Kielbasa drob. 15g Ogórk zielony 30g Banana 50g masło 8g chleb żytni 40g</p>	<p>K-1314,98 B-53,1 T-37,89 W-286,13 Kw.n-20,206 C-16,88 S-3,55</p>
<p>Piątek</p>	<p>Kakao, pieczywo z masłem, paszтет drobiowy, pomidor, rzodkiewka, herbata z cytryną, mandarynka</p>	<p>Biały barszcz z makaronem, kotlety rybne, ziemniaki surówka z kapusty kwaszonej, marchwi, jabłka, kiwi, kompot</p>	<p>Chrupki kukurydziane, ryż z tartym jabłkiem, mleko, herbata</p>	<p>K-1314,98 B-53,1 T-37,89 W-286,13 Kw.n-20,206 C-16,88 S-3,55</p>
<p>06.05.2022</p>	<p>Mleko 200g Miód 10g Chleb psze-żytni 50g Chleb razowy 20g Masło 10g Kakao 4g Paszтет drob. 15g rzodkiewka Pomidor 30g Herbata 4g Cytryna 10g mandarynka 50g</p>	<p>Marchew 40g 40g kompot 50g 50g Pietruszk 30g 30g olej kujawski 4g 4g Seler 30g 30g jabłko 50g 50g Por 10g 10g ziemniaki 200g 300g Cebula 10g 10g marchew 30g 30g Maka pszenna 10g 10g ryba 60g 80g b.tarta 10g 15g kap.kwasz. 100g 130g makaron 15g 15g jajko 1/2 szt 1/2 szt</p>	<p>Mleko 200g Miód 10g Chrupki 20g Ryż 30g jabłko 50g</p>	<p>K-1314,98 B-53,1 T-37,89 W-286,13 Kw.n-20,206 C-16,88 S-3,55</p>

W pogrubionych i podkreślonych produktach znajdują się alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta.

JADŁOSPIS NA OKRES OD 09.05.2022 DO 13.05.2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	UWAGI
Poniedziałek	Kawa z mlekiem , pieczywo mieszane z masłem, pasztet drobiowy, rzodkiewka pomidor, herbata z cytryną, pomarańcza	Zupa z brukselki z ziemniakami i wkladką, makaron z serem białym, surówka z marchwi i jabłka, kompot	Kakao, pieczywo z masłem, ser żółty, ogórek zielony, herbata, banan	
09.05.2022	<p>Mleko 200g miód 10g</p> <p>Masło 10g</p> <p>Kawa Inka 4g</p> <p>chleb żytni 50g</p> <p>chleb razowy 20g</p> <p>pasztet drob. 15g</p> <p>pomidor 50g</p> <p>rzodkiewka 10g</p> <p>herbata 4g</p> <p>cytryna 10g</p> <p>pomarańcza 50g</p>	<p>Marchew 40g 40g makaron 35g 50g</p> <p>Pietruszka 30g 30g ser biały 70g 90g</p> <p>Seler 30g 30g olej 4g 6g</p> <p>Por 20g 20g kompot 25g 25g</p> <p>Cebula 10g 10g march 100g 130g</p> <p>Brukselka 50g 50g jabłko 50g 50g</p> <p>Mąka pszen 10g 10g</p> <p>Ziemniaki 80g 100g</p> <p>Mleko 50g 50g</p> <p>topatka 30g 30g</p>	<p>Kakao 4g</p> <p>Mleko 200g</p> <p>Miód 10g</p> <p>Chleb żytni 40g</p> <p>Masło 10g</p> <p>Ser żółty 20g</p> <p>Ogórek zielony 30g</p> <p>Banan 50g</p>	<p>K - 1396,59</p> <p>B - 59,80</p> <p>T - 53,68</p> <p>W - 174,38</p> <p>KW.N - 34,031</p> <p>C -- 20,19</p> <p>S -- 3,68</p>
Wtorek	Zupa mleczna - kasza manna, pieczywo mieszane z masłem, pasta ryby wędzonej herbata z cytryną, jabłko	Biały barszcz z makaronem, porcja mięsa duszona w warzywach, ziemniaki, kalafior gotowany kompot, banan	Kawa z mlekiem, pieczywo z masłem, kiełbasa drobiowa, pomidor, herbata, marchew surowa	
10.05.2022	<p>Mleko 200g miód 10g</p> <p>Masło 10g jabłko 50g</p> <p>Kasza manna 15g</p> <p>chleb pszen-żyt 50g</p> <p>chleb razowy 20g</p> <p>ryba wędzona 15g</p> <p>herbata 4g</p> <p>cytryna 10g</p>	<p>Marchew 60g 60g masło 5g 5g</p> <p>Pietruszka 40g 40g topatka 60g 100g</p> <p>Seler 40g 40g olej 4g 4g</p> <p>Por 20g 20g kalafior 50g 70g</p> <p>Cebula 10g 10g banan 100g</p> <p>Makaron 10g 15g kompot 25g 25g</p> <p>Mąka pszen 10g 10g</p> <p>Mleko 50g 50g</p> <p>ziemniaki 200g 300g</p>	<p>mleko 200g</p> <p>miód 10g</p> <p>chleb żytni 40g</p> <p>masło 10g</p> <p>k.inka 4g</p> <p>kiełbasa drob. 15g</p> <p>pomidor 30g</p> <p>marchew 50g</p>	<p>K - 1273,39</p> <p>B - 39,36</p> <p>T - 49,58</p> <p>W - 146,61</p> <p>Kw.n. - 24,705</p> <p>C -- 15,875</p> <p>S -- 3,07</p>

W produktach pogrubionych znajdują się alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta

Środa	Zupa mleczna z kaszą gryczaną, pieczywo mieszanne z masłem, szynka, sałata, herbata z cytryną, marchew surowa	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet rybny, ziemniaki, surowka z kapusty włoskiej, jabłka i ogórka kwaszonego, kompot, gruszka	Mleko przegotowane, pieczywo z masłem, jajko gotowane, jabłko, herbata	
	Mleko 200g miód 10g Masło 10g marchew 50g Kasza gryczana 15g Chleb pszen-żył 50g Chleb razowy 20g szynka 15g sałata 10g herbata 4g cytryna 10g	Marchew 40g 40g ryba 60g 80g Pietruszka 30g 30g ziemn.200g 300g Seler 30g 30g kompot 25g 25g Por 20g 20g kap.wł. 100g 100g Cebula 10g 10g gruszka 50g 50g Makaron 10g 15g ogór.kw. 30g 50 g konc.pomid. 15g 20g olej 4g 6g maka pszen 10g 10g b.tarta 10g 15g mleko 50g 50g jajko ½ szt ½ szt jabłko 20g 20g	Jajko 50g Mleko 200g Miód 10g Chleb pszen-żył 40g Masło 10g jabłko 50g	K-1456,45 B-68,50 T-55,56 W-202,91 Kw.n-37,025 C-14,39 S-4,16
Czwartek	Kakao, pieczywo mieszanne z masłem, drobiowa, ogórek zielony, banan, herbata z cytryną	Rosół z topatki z lanymi kluskami, pieczeń w sosie jarzynowym, ziemniaki, sałatka z buraka i pory, kompot, kiwi	Mleko przegotowane, pieczywo z masłem, paszтет drobiowy, pomidor, herbata, jabłko	
	Mleko 200g miód 10g Masło 10g banan 50g Chleb pszen-żył 50g Chleb razowy 20g kakao 4g ogórek zielony 30g kielbasa drob. 15g herbata 4g cytryna 10g	Marchew 40g 40g topatka 60g 100g Seler 30g 30g burak 100g 100g Pietruszka 30g 30g kompot 25g 25g Por 20g 20g olej 4g 6g Cebula 10g 10g march 20g 20g Ziemniaki 200g 300g pietruszka 20g 20g Maka 20g 20g seler 10g 10g Mleko 50g 50g kiwi 50g 50g Jajko ½ szt ½ szt	Chleb pszen-żył 40g Mleko 200g Miód 10g Paszтет drobiowy 15g Pomidor 30g Masło 10g Jabłko 50g	K-1367,47 B-58,32 T-53,89 W-173,83 Kw.n-33,394 C-26,57 S-5,01
Piątek	Mleko przegotowane, pieczywo z masłem, twaróg ze szcypiołem, herbata z cytryną, jabłko	Barszcz czerwony z fasolą, jajko gotowane w sosie chrzanowym, ziemniaki, surowka z selera i papryki czerwonej, kompot, banan	Kawa inka z mlekiem, chrupki kukurydżiane Ryz z tartym jabłkiem, mandarynka, herbata	
	Mleko 200g miód 10g Masło 10g jabłko 50g Chleb żytni 50g Chleb razowy 20g ser biały 50g szcypior 10g herbata 4g cytryna 10g	Marchew 40g 40g jajko 50g 50g Seler 30g 30g kompot 25g 25g Por 20g 20g seler 100g 100g Cebula 10g 10g papryka 50g 50g Ziemniaki 200g 300g maka pszen 10g 10g Fasola 15g 15g olej 4g 4g Mleko 50g 50g kompot 25g 25g Burak 50g 50g chrzan Banan 100g 100g	Chrupki kuk. 20g Mleko 200g Miód 10g Mandarynka 50g Ryz 30g Jabłko 50g Kawa inka 4g	K-1381,39 B-54,09 T-39,61 W-210,09 Kw.n-27,067 S-3,63

W produktach pogrubionych znajdują się alergeny. Pełen skład produktów dostępny u intendenta